



TSV Sparrieshoop e.V. | Bahnhofstr. 10 | 25365 Kl. Offenseth-Sparrieshoop

Sportverein  
TSV Sparrieshoop e.V.

**Anschriften**

**Vorstand:**  
Bahnhofstr. 10  
25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop

**Mitgliederverwaltung:**  
Lerchenweg 38  
25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop

**Sportzentrum:**  
Am Rosengarten  
25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop

**Sporthalle:**  
Rosenstr. 49 b  
25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop

**Kontakt**

info@tsv-sparrieshoop.de

**Bankverbindung**

Sparkasse Südholstein  
IBAN: DE 52 2305 1030 0006 5068 85  
BIC: NOLADE21SH3

## An alle Fitnessboxer des TSV Sparrieshoop

### Hygieneregeln in Stichpunkten, gemäß Landesverordnung S.-H. gültig ab 08.03.2021

#### In Abhängigkeit zum Stufenplan der Bundesregierung und der jeweiligen Inzidenzwerte

- Bei Symptomen für akute Atemwegerkrankungen zu Haus bleiben
- Zu jedem Training beim Verantwortlichen anmelden
- Vergebene/ gebuchte Trainingszeiten einhalten, um kontaktlosen Wechsel zu ermöglichen
- mind. 1,50 m Abstand halten
- Möglichst in Sportkleidung erscheinen
- Umkleiden, Duschen sind geschlossen
- Außerhalb der Sportfläche wird die Mund- und Nasenschutzmaske getragen
- Empfehlung Hände waschen, Desinfektionsmittel nutzen.
- Laufwegregelung in der Sporthalle beachten
- Für regelmäßige Belüftung durch die Seitentüren und Fenster sorgen
- Pro Trainingseinheit dürfen 2 Personen (ohne Trainer) gleichzeitig kontaktfrei im Mehrzweckraum Sport treiben
- Keine Partnerübung, Bewegungskorrekturen oder Hilfestellungen mit Körperkontakt vornehmen
- genutzte Matten und Sportgeräte nach Beendigung desinfizieren
- Anwesenheitsliste zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind zu führen
- Zuschauer sind nicht gestattet

Vorstand TSV Sparrieshoop    Trainer Fitnessboxen