

Stand 30.09.2020

COVID 19 Übergangsbelegungsplan Halle Sparrieshoop

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag					
	Halle 1	Halle 2	MZR	Halle 1	Halle 2	MZR	Halle 1	Halle 2	MZR	Halle 1	Halle 2	MZR	Halle 1	Halle 2	MZR			
07:30-08:00	Schul-sport			Schul-sport			Schul-sport			Schul-sport								
08:00-08:30																		
08:30-09:00																		
09:00-09:30																		
09:30-10:00																		
10:00-10:30															Morgenfit		Schul-sport	Yoga
10:30-11:00																		
11:00-11:30																		
11:30-12:00																		
12:00-12:30																		
12:30-13:00																		
13:00-13:30																		
13:30-14:00																		
14:00-14:30																		
14:30-15:00				Eltern Kind							Kinder Geräte Turnen							
15:00-15:30	Tennis			Eltern Kind			Eltern Kind						Tennis					
15:30-16:00				Eltern Kind			Spiel & Fitness											
16:00-16:30				Eltern Kind	Fußball		Fußball	TT Jugend		Fuß ball			TT Jugend					
16:30-17:00																		
17:00-17:30	TT Jugend																	
17:30-18:00				Pilates														
17:45-18:15	Fitness-boxen		Fitness-boxen			Fitness-boxen									Bogen schützen			
18:00-18:30																		
18:15-18:45							Fitness-boxen											
18:30-19:00		TT Jugend											TT Jugend					
18:45-19:15					Fitness-boxen		Feuerwehr											
19:00-19:30	Wirbelsäule		Fitness-boxen		Fitness-boxen													
19:15-19:45																		
19:30-20:00		TT Erwachsene								Fußball Senioren			TT Erwachsene					
20:00-20:30									Yoga									
20:30-21:00								Ü-30 Ballsport										
21:00-21:30																		
21:30-22:00																		