



TSV Sparrieshoop e.V. | Bahnhofstr. 10 | 25365 Kl. Offenseth-Sparrieshoop

An die Eltern des Eltern-Kind-Turnen und den Eltern der „Spiel & Fitness“-Gruppe

Pandemie-Handlungskonzept Eltern-Kind-Turnen und „Spiel & Fitness“ 08.09.2020

Liebe Eltern der Eltern-Kind-Turner,
liebe Eltern der „Spiel & Fitness“-Gruppe“,

Seit dem 07.07.2020 konnten wir unter Auflagen wieder starten. Die Sicherheit unserer Mitglieder und Mitarbeiter steht dabei natürlich an allererster Stelle. Bei der Konzeptentwicklung galt es neben der Landesverordnung Schleswig-Holstein, die sportspezifischen Vorgaben des DTB als auch die ortsgebundenen Gegebenheiten zu berücksichtigen. Freigegeben ist jetzt wieder die Nutzung der Umkleide und Duschen als auch Klubraum unter Auflagen.

Das für alle bindende Konzept möchten wir Euch hier vorstellen:

Sport in der Halle

Die Anfahrt erfolgt über den Parkplatz Sporthalle. Ein Wege Leitsystem führt Euch beim Kommen und Gehen durch die Sporthalle, um Gegenverkehr zu vermeiden. In der Umkleidekabine bitte die Straßenschuhe gegen die Hallenschuhe tauschen. Abweichend zum sonstigen Hallenbelegungsplan, wird es einen „Corona“-Hallenplan geben, um Umbauphasen, Abstandsregelungen und Teilnehmerzahlen steuern zu können. Vor und nach Ende des Sportangebots großzügig durchlüften.

Trainingszeiten während der Pandemie:

Dienstag 14.30 bis 15.20 Uhr Eltern-Kind-Turnen Gruppe unter 2-jährigen (Jennifer)

Dienstag 15.30 bis 16.20 Uhr Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2 – 3-jährigen (Jennifer)

Dienstag 16.30 bis 17.20 Uhr Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2 - 3-jährigen (Jennifer)

Mittwoch 15.00 bis 15.50 Uhr Eltern-Kind-Turnen Gruppe 4 – 5-jährigen (Kerstin)

Mittwoch 16.00 bis 16.50 Uhr „Spiel und Fitness“ Gruppe ab 5 Jahre (Kerstin)

Allgemein (Pandemiehandlungsregeln für das Hallentraining)

Basierend auf den Leitplanken des DOSB und den sportspezifischen Übergangsregeln des DTB gibt es bindende Handlungsvorgaben.

1. Distanzregeln einhalten

Ab 11 (max. 15) aktive Sportler sind die Abstandsregeln von 2 m einzuhalten.
Bei bis zu 10 aktiven Sportlern darf mit Kontakt Sport getrieben werden.
Eltern und Kind gelten als eine Einheit, somit dürfen 10 Einheiten an einer Übungsstunde teilnehmen, jedoch (über 10 Personen) muss zwischen den Einheiten der 2-Meter Abstand gewahrt werden.

2. Körperkontakte auf das Minimum reduzieren

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.
Die Übungsleitung gibt keine Hilfestellung, sondern lediglich mündliche Anweisungen.
Keine Partnerübungen
Beim Eltern-Kind-Turnen bewegen sich die Kinder eigenständig und werden ausschließlich durch ihre Eltern (max. eine Person) betreut.

3. Hygieneregeln einhalten

Händewaschen vor und nach der Einheit. Die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Dabei sollten die Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten besonders konsequent eingehalten werden.
Sportgeräte werden nach der Benutzung vom Trainer oder definierten Eltern

desinfiziert. Die Mittel dafür stellt der TSV zur Verfügung. Die unterstützenden Eltern sind selbstverständlich den gleichen Pandemie-Regeln wie die Sportler unterworfen. Die Teilnehmer tragen beim Kommen und Gehen einen Mund-Nasenschutz tragen. Lediglich auf der Hallenfläche darf der Nasen-Mundschutz abgenommen werden. Die Räumlichkeiten sind vor und nach einer Übungsgruppe durchzulüften. Eltern bringen als Unterlage und zum Händetrocknen eigene Handtücher mit.

4. Vereinsheim und Umkleiden unter Auflagen geöffnet

Die Umkleieräume/Duschen können von max. 4 Personen je Kabine gleichzeitig genutzt werden. Der Mindestabstand von 1,50 Meter ist einzuhalten. Möglichst in Sportkleidung erscheinen, damit man sich nur kurz in den Umkleieräumen aufhält.

Die Nutzung des Klubraumes wird unter Auflagen auch wieder freigegeben

(siehe Aushang im Klubraum)

5. Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

6. Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren.

7. Risiken in allen Bereichen minimieren

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

Selbstverständlichkeit: Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.

Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.

8. Anmeldeverfahren

- Für die erforderliche Anmeldung zu unseren Trainingsangeboten kontaktiert bitte Jennifer/ Kerstin per WhatsApp!
- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind zu führen. (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon).

Ergänzungen zu den Pandemie Konzepten im Sinne des Kinder- und Jugendschutzes

- Werden zur Unterstützung des Trainerteams kurzfristig zusätzliche Betreuer / Eltern

- / Trainer eingesetzt, müssen diese Personen die Handlungsleitlinien zum Kinder- und Jugendschutz unseres Vereins lesen und unterschreiben.
- Um sich im Verletzungs- und / oder Fürsorgefall dem Kind /Jugendlichen nähern zu können, müssen die Trainer / Betreuer Gesichtsmasken und Handschuhe mitführen.
 - Sofern Unterstützung für die Toiletteneinrichtung erforderlich ist, darf ein Elternteil bzw. Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die festgelegten hygienischen und organisatorischen Maßnahmen.
 - Die Eltern / Erziehungsberechtigten bringen die Kinder zum Trainingsgelände. Erscheint ein Kind nicht zum Training, sind unverzüglich die Eltern zu informieren. Während der Trainingszeit müssen die Eltern telefonisch erreichbar sein.

Leider können wir den Sport aktuell nur mit diesen Vorgaben stattfinden lassen. Sofern weitere Lockerungen uns erreichen, passen wir das in diesem Handlungskonzept weiter an.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand der TSV Sparrieshoop



Thomas Schröder

Trainerin

Jennifer Kühnel



Trainerin

Kerstin Siemering

