

Stand 24.08.2020

COVID 19 Übergangsbelegungsplan Halle Sparrieshoop

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag						
	Halle 1	Halle 2	MZR	Outdoor	Halle 1	Halle 2	MZR	Outdoor	Halle 1	Halle 2	MZR	Outdoor	Halle 1	Halle 2	MZR	Outdoor	Halle 1	Halle 2	MZR				
07:30-08:00	Schul-sport				Schul-sport				Schul-sport				Schul-sport				Schul-sport						
08:00-08:30																							
08:30-09:00																							
09:00-09:30																							
09:30-10:00																		Morgenfit				Yoga	
10:00-10:30																							
10:30-11:00																							
11:00-11:30																							
11:30-12:00																							
12:00-12:30																							
12:30-13:00																							
13:00-13:30																							
13:30-14:00																							
14:00-14:30																							
14:30-15:00				Eltern Kind									Kinder Geräte Turnen										
15:00-15:30				Kind					Eltern Kind														
15:30-16:00				Eltern Kind					Kind														
16:00-16:30				Kind					Spiel & Fitness														
16:30-17:00				Eltern Kind					Kind														
17:00-17:30		TT Jugend		Kind					TT Jugend								TT Jugend						
17:30-18:00																							
17:45-18:15	Fitness-boxen		Fitness-boxen	Pilates		Fitness-boxen				Fitness-boxen													
18:00-18:30																							
18:15-18:45																							
18:30-19:00		TT Jugend							Fitness-boxen									TT Jugend					
18:45-19:15						Fitness-boxen																	
19:00-19:30						Fitness-boxen																	
19:15-19:45	Wirbelsäule					Fitness-boxen																	
19:30-20:00																							
20:00-20:30		TT Erwachsene																					
20:30-21:00								Handball	Ü-30 Ballsport		Yoga		Fußball Senioren		Handball		TT Erwachsene						
21:00-21:30																							
21:30-22:00																							