

Unsere aktuellen Hallensportangebote im Überblick

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Halle 1	MZR	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	MZR
07:30-08:00										
08:00-08:30										
08:30-09:00										
09:00-09:30										
09:30-10:00										Yoga
10:00-10:30										
10:30-11:00				Kinder- garten						
11:00-11:30										
11:30-12:00										
12:00-12:30										
12:30-13:00										
13:00-13:30										
13:30-14:00										
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30										
15:30-16:00										
16:00-16:30										
16:30-17:00										
17:00-17:30										
17:30-18:00										
18:00-18:30										
18:30-19:00										
19:00-19:30										
19:30-20:00										
20:00-20:30										
20:30-21:00										
21:00-21:30										
21:30-22:00										



Ausbildung in der Region!

*Der Sprung in
Deine Zukunft
2020!*



**Industriekaufmann/frau
Fachlagerist/in
Fachkraft für Lagerlogistik**

Bewirb dich bis 30.09.2019
bewerbung@salvana.com

oder
SALVANA TIERNÄHRUNG GmbH
Personalabteilung
Rosenstraße 9
25365 Kl. Offenseth-Sparrieshoop

TSV Sparrieshoop



*Herzlich Willkommen
in unserem Verein!*

Wir laden Sie ein,
neue und bewährte
Sportangebote
in unserem Verein
ganz unverbindlich
kennenzulernen.

Adresse Sportzentrum:
Am Rosengarten / Rosenstr. 49b
25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop

Anschrift Verein:
TSV Sparrieshoop e.V.
An der Post 29
25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop

tsv-sparrieshoop.de





Unsere bestehenden Angebote

Fußball
Handball
Tennis
Tischtennis
Turnen

- Eltern-Kind-Turnen
- Turnmäuse
- Bewegungslandschaften für Krabbelkinder

Ü-30-Ballsportgruppe
Tanzsport
Gesundheitssport

- Wirbelsäule
- Fitnessboxen

Sie interessieren sich für die neuen oder bestehenden Angebote ?

Unter www.tsv-sparrieshoop.de können Sie die Kontakte der Ansprechpartner erfahren oder Sie können auch per e-mail an info@tsv-sparrieshoop.de Ihre Anmeldungen und Fragen richten.



Unsere neuen Angebote

„Let´s Dance“

Wir bieten im MZR der Sporthalle zwischen 19:00 und 21:00 Uhr am Donnerstag folgende Tanzangebote mit Conny Leser an:

- a) Discofox
- b) Paartanz für Anfänger mit den Klassiktänzen

Bewegungslandschaften für Krabbelkinder

Wir bieten am Donnerstag im MZR der Sporthalle zwischen 9:00 und 10:00 Uhr mit Jennifer Kühnel an.

Mit allen Sinnen krabbeln, entdecken und ausprobieren - das eigene Tempo des Kindes steht hier im Vordergrund. Es werden verschiedene Materialien, Untergründe und Ebenen zum freien ausprobieren angeboten. Jedes Kind kann seine Sinne an unterschiedlichen Materialien erforschen, den eigenen Körper und dessen Grenzen austesten und spielerisch entdecken. Auch der Kontakt zu Gleichaltrigen kann in entspannter Atmosphäre erlebt werden.



Unsere neuen Angebote im Bereich Gesundheitssport

Morgen-Fitness

Der Mix aus verschiedenen Finesseinheiten wie Wirbelsäulengymnastik, Pilates, BBP, Stretch&Relax, Body Balance und Yogalates. Ab 13.06.19 donnerstags 9:30 - 10:30 Uhr in der Sporthalle.

Yoga

Mi. 20:00 - 21:00 Uhr und Fr. 9:30 - 10:30 Uhr im MZR der Sporthalle

Pilates

Di. 17:30 - 18:30 Uhr in der Sporthalle

Alle Gesundheitssportangebote werden von Jelena Arnold geleitet.

Anmeldung für diese Angebote senden Sie bitte an info@tsv-sparrieshoop.de

Sie sind lizenzierter Trainer/in oder wollen es werden ?

Sie möchten gerne ein Sportangebot im Verein anbieten ?

Dann sprechen Sie uns gerne an !