

## 16.02.2019: TT Lehrgang für alle Spielklassen in Sparrieshoop



Rechtzeitig für die laufende Rückserie kommt der nächste Lehrgang der Contra Tischtennis Schule Hamburg in Sparrieshoop. Wie immer ist er auf jede Altersklasse und jede Spielstärke bestens abgestimmt. Mit unserer reichhaltigen Erfahrung wird auch dieses Mal wieder garantiert sein, dass für jeden etwas dabei ist und jeder angemessene Trainingspartner hat.

Trainiert wird in mehreren Gruppen mit bis zu 32 Teilnehmern und bis zu 5 Trainern. So ist gewährleistet, dass jeder TeilnehmerIn optimal begleitet und unterstützt wird.

### Inhalte des Lehrganges:

Der Schwerpunkt liegt dieses Mal beim Aufschlagtraining. Ihr werdet einiges über Schnittvariationen und Platzierung hören. Dazu werdet ihr euch selbst ausprobieren können, wie man am besten Schnitt in die Aufschläge bekommt oder welche Aufschläge für euer Spiel zu empfehlen sind. Dazu kommt wieder eine gute Portion an Wettkampfspielen. Und natürlich gibt es für jeden wieder viel individuelles Balleimertraining. Auch dieses Mal bieten wir die Materialberatung in der Pause oder gerne auch nach dem Training mit Frank Ehlert an. Wer Fragen zu den neuen Plastikbällen (ABS) oder auf Plastikbälle abgestimmte Beläge hat, ist bei Frank an der richtigen Stelle.

### Kosten:

35,-€ pro Teilnehmer/ Jugendliche 25,-€ (Halbtageslehrgang mit 4 Stunden intensivem Training).

### Zeit:

Sonnabend, d. 16.02.2019, 10.00-14.00 Uhr

### Ort:

Rosenstraße 49b, 25365 Sparrieshoop



### Verantwortliche Trainer:

Stefan Meder, A- Lizenztrainer des DTTB; Janik Meder, Oberligaspieler oberes Parkkreuz SC Geltow, Top Spieler TTV Brandenburg, C- Lizenztrainer; Frank Ehlert, C-Lizenz Trainer/ Honorarreferent in der Trainerfortbildung und erfahrener Taktiktrainer mit Schwerpunkt „Aufbau eines erfolgreichen Spielsystems“; Jonathan Dietrich, Verandsoberligaspieler und D- Lizenztrainer, Tom Hansen, Landesligaspieler in Siek mit Oberligaerfahrung, D- Lizenztrainer und ebenso wie Jonathan Deutscher Mannschaftsmeister Jugend 2017.

### Anmeldung (die Teilnehmerzahl ist auf 32 begrenzt):

Anmeldung per Mail an [contra-tt-schule@web.de](mailto:contra-tt-schule@web.de)



Bitte gebt euer Alter und Spielklasse/LPZ an. Die Teilnehmergebühr von 35,-€ (Jgd. 25,-) ist bis zum 14.02.2019 auf folgendes Konto zu überweisen: Stefan Meder, Sparkasse Holstein, IBAN DE17 2135 2240 0131 1348 27, BIC: NOLADE21HOL. Bei Absagen unter 7 Tage vor dem Lehrgang werden 50% d. Teilnehmergebühren erstattet.